



Bayerischer Sportschützenbund e.V.

Bezirk Unterfranken – Bogen

Siegbert Hofmann

Bezirksbogentrainer

Am Tannle 6

97520 Röthlein

Tel. 09723/3395

Mail: bogensigi@t-online.de

An alle Bogenvereine in Unterfranken

Ausschreibung Offener Jedermann-Lehrgang Bogen für Recurve-Schützen und VÜL

Liebe Vereinsübungsleiter, Bogenschützinnen und Bogenschützen,
hiermit lade ich zu dem oben genannten Lehrgang ein.

Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

Thema 1

Technikleitbild

Gliederungselemente des Bewegungsablaufs

Thema 2

Sinn und Zweck des Auf- und Abwärmens im Bogensport

mit praktischen Übungen zum Mitmachen

Thema 3

Grundeinstellung des Recurvebogens

in Theorie und Praxis

Materialempfehlungen sind **nicht** Inhalt dieses Kurses.

Der Ausbildungsinhalt umfasst ausschließlich die Bogenart Recurve.

Der Lehrgang ist offen für alle Bogensportler, die die unten genannten Voraussetzungen erfüllen.

Datum:

Samstag 16.02.2013 09:30 Uhr – ca. 17:00 Uhr.

Lehrgangsort:

Schützenhaus der Kgl. priv. SG Volkach

Im Seelein 16

97332 Volkach



Bayerischer Sportschützenbund e.V.

Bezirk Unterfranken – Bogen

Siegbert Hofmann

Bezirksbogentrainer

Am Tannle 6

97520 Röthlein

Tel. 09723/3395

Mail: bogensigi@t-online.de

Referent(en):

Beate Wrosch

Ines Dotterweich

Michael Meyer

Siegbert Hofmann

B-Trainerin Bogen BSSB

Physiotherapeutin (in Ausbildung) des Bezirkskades Ufr

B-Trainer Bogen BSSB

C-Trainer Bogen BSSB

Teilnehmer:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Voraussetzung:

Aktive/r Recurve-Bogenschütze/-in, oder VÜL-Bogen, Mindestalter: 18 Jahre.

Material:

Bitte eigene Schießausrüstung, Schreibsachen und Sportkleidung mitbringen.

Verpflegung:

Zum Essen stehen folgende Gerichte zur Auswahl:

Hackbraten Kartoffeln und Karottengemüse und Kasseler mit Sauerkraut und Brot

Bitte das entsprechende Wunschgericht bei der Anmeldung mit angeben.

Lehrgangsgebühr:

Pro Teilnehmer: € 15,-- (Barzahlung vor Ort), (Speisen und Getränke auf eigene Kosten).

Die Vereine werden gebeten, die Kosten zu übernehmen.

Anmeldung:

Verbindlich per Mail an die oben genannte Adresse unter Angabe folgender Daten:

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail:

Verein:

Anmeldeschluss:

13. Februar 2013

Euer

Siegbert Hofmann

Bez.Bogentrainer UFR